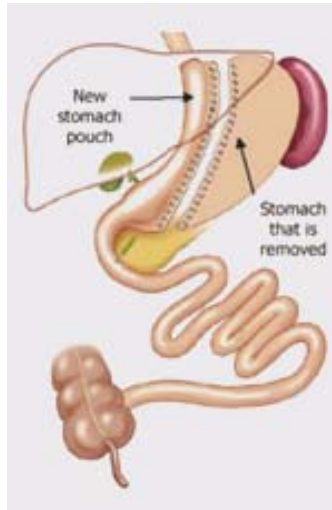


Manga Gástrica: otra alternativa efectiva en el tratamiento de la Obesidad Mórbida

La gastrectomía en manga o “manga gástrica” constituye una cirugía en la cual se remueve el lado izquierdo del estómago. Esto resulta en un nuevo estómago del tamaño y forma similares a los de un plátano o manga. Induce la pérdida de peso bajo un mecanismo restrictivo. Además, elimina la porción del estómago que produce la *ghrelina*, una hormona estimulante del apetito.



A diferencia de la banda gástrica, no se requiere de la colocación de un material extraño dentro del organismo. Por su parte, es un procedimiento técnicamente más sencillo y seguro que los procedimientos que causan malabsorción, tales como el bypass gástrico y la derivación biliopancreática (switch duodenal), ya que no requiere de conexión con los intestinos ni desviación de los alimentos.

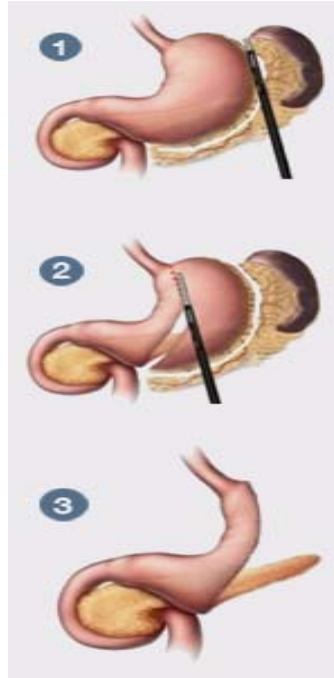
¿Cómo se hace la manga gástrica?

La cirugía es mediante vía laparoscópica (heridas pequeñas de 5-10 mm). No hay necesidad de “abrir” al paciente. El estómago se corta con una grapadora especial que a la vez sella. La duración promedio del procedimiento es de 2 horas.

¿En quiénes se recomienda?

- Todo paciente con un Índice de Masa Corporal (IMC) ≥ 40 o un IMC ≥ 35 en pacientes con hipertensión arterial, diabetes, colesterol elevado, apnea del sueño, daño en las articulaciones, entre otras enfermedades.
- Pacientes preocupados por los efectos a largo plazo de un bypass gástrico.

- Aquellos que han considerado una cirugía de banda gástrica pero les preocupa el colocarse un cuerpo extraño en su organismo.
- Pacientes que requieren tomar anti-inflamatorios a largo plazo y no son candidatos ideales para un bypass.
- Aquellos que han tenido problemas con la banda gástrica y requieren de otra alternativa para bajar de peso.



¿Cuáles son las ventajas de la manga gástrica?

- No se requiere conexión con los intestinos.
- No se implanta ningún cuerpo extraño en el organismo.
- No requiere de ajustes.
- Invasión mínima.
- Estancia intrahospitalaria promedio 2-3 días.
- Bajo riesgo de desnutrición.
- Técnicamente más segura y sencilla que un bypass gástrico.

¿Cómo es la recuperación después de la cirugía?

- La vía oral se inicia al siguiente día de la cirugía.
- En las primeras 4 semanas postoperatorias, la dieta consiste principalmente de líquidos y alimentos de consistencia suave.

- A partir del primer mes postquirúrgico se pueden agregar casi todos los grupos de alimentos.
- La mayoría de los pacientes pueden incorporarse a sus actividades cotidianas a la 2^{da} semana de operarse.

Para mayor información sobre la **Cirugía de Obesidad** favor de comunicarse al Departamento de Cirugía Bariátrica del Hospital Sharp Mazatlán de Lunes a Sábado de 08:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 20:00 hrs.

Dr. César Antonio Gálvez Hernández

Cirugía General, Laparoscopia Avanzada y Bariatria

Hospital Sharp de Mazatlán

Av. Rafael Buelna y Dr. Jesús Kumate S/N

Fracc. Hacienda Las Cruces

Mazatlán, Sinaloa. CP 82110

Tel: 669 9865678 Ext. 135

cgalvezhdez@gmail.com