

Ligadura de Hemorroides: una opción efectiva “sin cirugía”

Muchas personas presentan problemas de hemorroides, pero la mayoría no conversan sobre el tema. Tres de cada cuatro personas van a desarrollar hemorroides en algún momento de sus vidas, lo cual nos habla de su alta prevalencia.

Un número considerable de pacientes asocian a las hemorroides con una cirugía dolorosa, sin embargo, en la actualidad sólo un pequeño porcentaje de éstos requiere una intervención quirúrgica. Existen varios procedimientos no quirúrgicos que tratan a las hemorroides de una forma efectiva, segura y rápida.

¿Qué son las hemorroides?

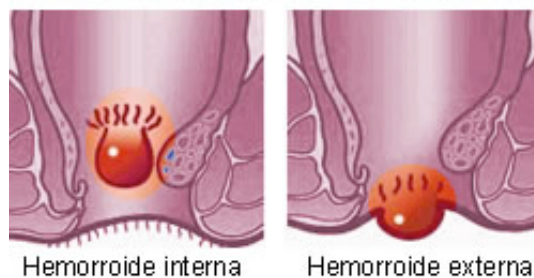
Las hemorroides son venas inflamadas. Cada uno de nosotros tenemos venas normales alrededor del ano que tienden a dilatarse bajo presión, algo muy parecido a las venas varicosas de las piernas. Cuando una o varias de estas venas se inflaman y aumentan de volumen, las llamamos hemorroides.

¿Existen diferentes clases de hemorroides?

Sí. Las hemorroides internas se desarrollan dentro del ano. A veces pueden exteriorizarse al momento del pujo o permanecer externas si son muy grandes.

Las hemorroides externas se desarrollan alrededor del ano. Se pueden sentir como pequeños “bultos” a este nivel.

Anatomía de los plexos venosos anorrectales



¿Cuáles son los síntomas?

Generalmente no dan mayores problemas. Pero cuando se complican puede haber un sangrado rojo brillante al momento de evacuar. Otros síntomas que se pueden presentar son malestar local, mucosidad y comezón anal.

¿Cuál es la causa?

En realidad no se sabe con exactitud, pero se cree que se producen por un aumento de la presión interna a nivel del ano.

Se encuentran muy frecuentemente en personas que:

- Están paradas o sentadas mucho tiempo.
- Tienen una dieta pobre en fibra.
- Sufren de estreñimiento.



¿Cómo se pueden prevenir?

Para prevenir la aparición de hemorroides es necesario comer abundante fibra para abolir el estreñimiento y evitar sentarse mucho tiempo en la taza del baño. Cuando uno está sentado en la taza del baño, el esfínter se relaja permitiendo que las venas de la zona se llenen de sangre y se dilaten.

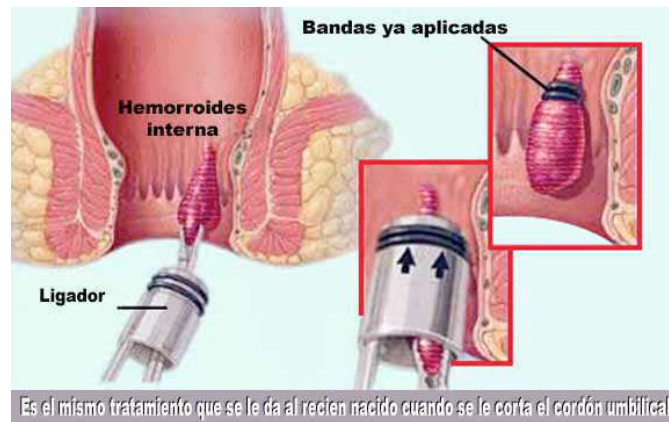
¿Cómo se tratan las hemorroides?

- Aumentando el consumo de fibra y líquidos.
- No ingiriendo picantes, alcohol y dejando de fumar.
- Baños tibios de asiento.
- Cremas antiinflamatorias locales.
- Tratamiento local con fotocoagulación infrarroja o ligadura con bandas elásticas.
- Tratamiento quirúrgico si no responde a lo mencionado anteriormente.

¿En qué consiste la ligadura de hemorroides?

La ligadura de hemorroides consiste en colocar una banda elástica sobre las mismas. Es un tratamiento sumamente efectivo que se realiza de forma ambulatoria. No se utiliza ningún tipo de anestesia y el paciente se incorpora casi de inmediato a sus labores normales, tales como el trabajo o practicar un deporte. Puede requerir de 2 a 3 sesiones para completar el tratamiento, en intervalos de

una semana. Puede presentarse dolor y sangrado poco tiempo después del procedimiento, sin embargo, la mayoría de los pacientes refiere evacuar sin problema alguno.



Es imperativo establecer y educar a la población en general que “las pomadas y los ungüentos hemorroidales no curan las hemorroides, sólo las alivian temporalmente”.

Para mayor información y/o dudas, favor de comunicarse con el Dr. César Gálvez al teléfono 112 08 46 en Edificio Polimédica, Consultorio 405 de Lunes a Viernes de 09:00 a 19:00 hrs y los Sábados de 09:00 a 14:00 hrs. Dame la oportunidad de ayudarte.

Dr. César Antonio Gálvez Hernández

Cirugía General, Laparoscopia Avanzada y Bariátrica

Hospital Sharp Mazatlán- Edificio Polimédica

Rafael Buelna #198, Consultorio 405

Hacienda Las Cruces

Mazatlán, Sinaloa. CP 82126

Tel. y Fax: (669) 112 08 46

www.drcesargalvez.com