

## Reparación de Hernias Inguinales por Laparoscopia.

Las hernias son un problema común, sin embargo, su incidencia real se desconoce. Se estima que alrededor del 5% de la población mundial desarrollará una hernia de la pared abdominal en algún momento de sus vidas, pero la prevalencia puede ser aún más alta. Cerca del 75% de todas las hernias ocurren en la REGIÓN INGUINAL. Los hombres tienen una probabilidad 25 veces mayor que las mujeres de desarrollar una hernia inguinal.

### ¿Qué es una hernia?

Es la protrusión o salida anormal de un órgano o tejido a través de un orificio en las paredes que lo rodean. Cuando ésta ocurre en la región inguinal, se le denomina *hernia inguinal*.



Una hernia puede hacer que se forme un bulto en la ingle o en el escroto.

### ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar una hernia inguinal?

- El debilitamiento de los tejidos debido a la edad.
- La obesidad.
- El embarazo.
- El esfuerzo intenso en los músculos abdominales (levantamiento de pesas, tos crónica, estreñimiento habitual, entre otros).

### ¿Cuáles son los síntomas?

Usualmente aparece como un abultamiento en la región de la ingle que aumenta de tamaño con el esfuerzo y disminuye con el reposo. En algunos casos puede acompañarse

de dolor local y parestesias (hormigueo). En otros casos puede impedir la actividad física diaria. Cuando la hernia se vuelve crónica y más grande, puede llegar hasta el escroto (testículo) del mismo lado.

### **¿Puede una hernia inguinal complicarse?**

Por supuesto. Aproximadamente el 3-5% de las hernias se encarcelan o estrangulan. Dicho porcentaje aumenta en los pacientes de la tercera edad. La **encarcelación** implica que el contenido de la hernia no se puede reducir digitalmente a la cavidad abdominal. La **estrangulación** incluye además afectación del riego sanguíneo de las estructuras que están atrapadas, lo que la convierte en una complicación potencialmente fatal.

### **¿Cuáles son las modalidades de tratamiento?**

No existe ningún tratamiento médico (medicamentos) efectivo para corregir una hernia. El mejor y único tratamiento definitivo para una hernia inguinal es la CIRUGÍA. En general, todos los pacientes con una hernia inguinal DEBEN ser operados, con excepción de aquellos que tienen una enfermedad grave y el hecho de operarse los pone en mucho riesgo o aquellos que tienen una edad muy avanzada y no tienen síntomas.

### **¿Se pueden operar por laparoscopia?**

Claro. La cirugía de mínima invasión constituye desde hace varios años una alternativa ampliamente aceptada en la reparación de las hernias inguinales, con una seguridad y alta eficacia comprobadas.

El paciente tiene que dormirse por completo. Se utilizan solamente 3 “mini-incisiones” de 5-10 milímetros a través de las cuales se maneja la cámara y los instrumentos. De esta manera se repara la hernia y se introduce, además, una malla especial para reforzar el defecto previo. En total, la cirugía tiene una duración promedio de 90 minutos.



### **¿Cómo es la recuperación post-cirugía?**

Una vez terminado el procedimiento se puede manejar como estancia corta (ambulatorio) o permanencia hospitalaria de 24 hrs. Los pacientes inician la vía oral y se movilizan libremente pocas horas después de la cirugía. Una vez dados de alta, se les indica un analgésico convencional en caso de dolor, el cual suele ser mínimo y tolerable. Se recomienda reanudar las actividades laborales (trabajo) a la semana de operados. Aún cuando la gran mayoría de las actividades físicas pueden realizarse después de la primera semana, el “ejercicio intenso” solo es recomendable a partir del segundo mes postquirúrgico, con el objeto de permitir una cicatrización más adecuada de los tejidos.

### **¿Cuáles son las ventajas de operarse por laparoscopia?**

- Heridas muy pequeñas (mini-incisiones).
- Dolor mínimo o nulo.
- Recuperación más rápida.
- Reincorporación más temprana a las actividades cotidianas o laborales.
- Estancia intrahospitalaria corta.
- Mejores resultados cosméticos.
- Menor incidencia de complicaciones.
- Oportunidad de repararse ambos lados a través de las mismas incisiones.

Para mayor información sobre los diferentes procedimientos que pueden efectuarse mediante **Cirugía Laparoscópica** favor de comunicarse con el Dr. César Gálvez al Hospital Sharp Mazatlán de Lunes a Sábado de 08:00 a 13:00 hrs y de 15:00 a 20:00 hrs.

## **Dr. César Antonio Gálvez Hernández**

Cirugía General, Laparoscopia Avanzada y Bariatria

### **Hospital Sharp Mazatlán**

Av. Rafael Buelna y Dr. Jesús Kumate S/N

Fracc. Hacienda Las Cruces

Mazatlán, Sinaloa. CP 82110

Tel: 669 9865678 Ext. 135

[cgalvezhdez@gmail.com](mailto:cgalvezhdez@gmail.com)