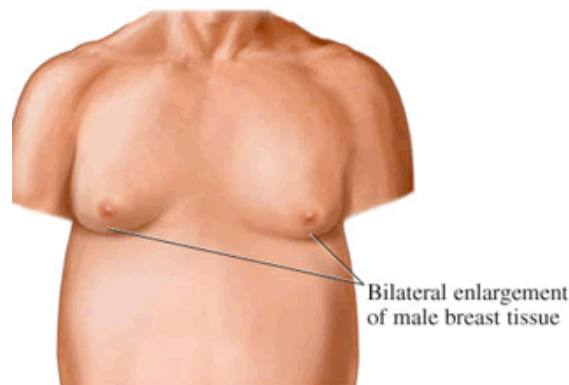


Ginecomastia: “mamas similares a las de la mujer”

La *Ginecomastia* es el crecimiento anormal de una o ambas glándulas mamarias en el hombre, lo cual ocurre principalmente en las etapas de la vida que se caracterizan por cambios hormonales importantes, tales como la infancia, la adolescencia y la vejez.

En general, es una condición benigna (no cancerosa) que se origina cuando se incrementa la cantidad de estrógenos (hormonas femeninas) o disminuye la de andrógenos (testosterona, propia de los hombres) en la sangre. En algunos casos se asocia a otras enfermedades como cáncer de pezón, pulmón o testículos, algunos padecimientos del hígado y de la glándula hipófisis. También puede ser resultado de los efectos secundarios de algunos medicamentos, principalmente los hormonales y los esteroides anabólicos.



La gran mayoría de los casos de ginecomastia ocurren durante la pubertad (adolescencia), los cuales se resuelven habitualmente de forma natural y sin intervención médica al cabo de unos cuantos meses. Por su parte, los bebés pueden tener una forma transitoria de la enfermedad, lo que a menudo se relaciona con las hormonas que reciben los infantes a través de la leche materna; en estos casos, la disfunción desaparecerá después de dos semanas, aunque en ocasiones puede persistir hasta los dos años de edad. Por otro lado, es interesante saber que aproximadamente 30% de los hombres de edad avanzada tienen esta condición y que 75% de aquellos que la sufren en el paso de la infancia a la adolescencia volverán a su estado original, sin intervención médica.

Hay diversos grados de afección que se pueden clasificar de la siguiente manera:

1. Ligero aumento en el tejido del seno, sin piel sobrante (que cuelgue).

2. Agrandamiento moderado de la mama, con piel adicional o sin ella.
3. Incremento excepcional del seno con piel adicional.

Diagnóstico

Aunque pudiera parecer que los signos de esta enfermedad son evidentes a simple vista, es necesario que el paciente se someta a revisión médica general y se establezca su historia clínica. Además, deberá practicarse exámenes de sangre, a fin de conocer el funcionamiento del hígado y el comportamiento hormonal de su organismo (pruebas de función tiroidea, prolactina). Asimismo, será fundamental una mamografía (rayos X) de la zona en cuestión.

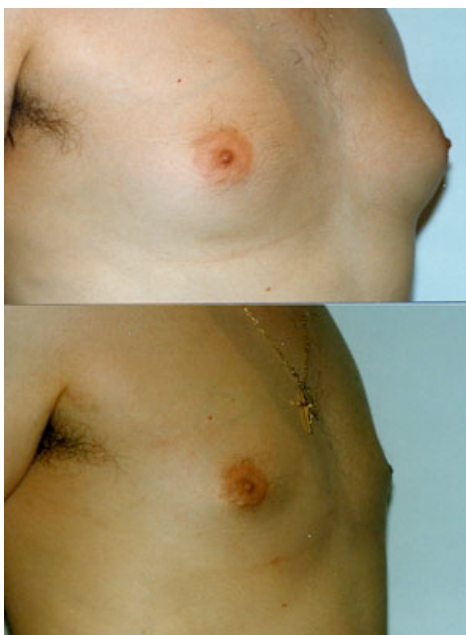
El médico especialista deberá tomar en cuenta la edad del afectado, el grado de avance de la enfermedad, así como su tolerancia a determinados medicamentos, procedimientos o terapias. Por supuesto, la opinión del paciente será determinante, pues aunque la cirugía puede ser buena opción para retirar el exceso de tejido de la mama no siempre es lo más recomendable, sobre todo durante la pubertad, ya que en esta etapa se sugerirá esperar aproximadamente dos años para permitir la regresión natural del tejido del seno.

Tratamiento Quirúrgico

La *cirugía* para corregir esta alteración es ideal si se practica en hombres sanos y emocionalmente estables. El mejor resultado se obtiene cuando la piel es elástica y firme, y se adapta al nuevo contorno corporal.

En sentido contrario, no es aconsejable que se piense en la intervención quirúrgica como método de primera elección si el afectado debe su problemática a la obesidad y no ha intentado corregir su sobrepeso con ejercicio y cambio de hábitos alimenticios. Tampoco será buen candidato un individuo que beba alcohol en exceso o consuma marihuana, pues se sabe que estas drogas, junto con los esteroides anabolizantes, pueden causar ginecomastia.

Esta operación se realiza generalmente de forma ambulatoria (no se requiere hospitalización), pues su duración es de, aproximadamente, una hora y media, aunque en casos especiales puede alargarse. En ocasiones, el paciente deberá permanecer en la clínica u hospital un día.



Después de la Cirugía

Sin importar el método quirúrgico utilizado el paciente sentirá molestias durante algunos días, las cuales podrán aminorarse con medicamentos. La inflamación es una de las manifestaciones más evidentes, y aunque el tiempo de recuperación es variable y depende de cada organismo, se puede decir que, en promedio, cede al cabo de dos semanas; la recuperación total será una realidad después de un mes.

Claro está que ello no impide que el paciente realice sus actividades habituales, lo cual puede ocurrir 1 ó 2 días después de la cirugía; si hay suturas, se retirarán una semana más tarde. Sin embargo, es recomendable que la persona limite su actividad física, evitando movimientos bruscos durante un mes.

Finalmente, se sugiere no exponer las cicatrices a la luz solar al menos durante seis meses, pues la piel podría experimentar cambios permanentes en su pigmentación, es decir, se oscurecería.

Como podemos ver, la **ginecomastia** es una condición más común de lo que se cree, aunque pocas veces se habla de ella. No hay por qué sufrirla en silencio y arriesgarse a que la autoestima disminuya como resultado de burlas y críticas, sobre todo si el padecimiento aparece durante la pubertad, etapa del ser humano en la que ocurren cambios determinantes en el organismo.

Para mayor información y/o dudas, favor de comunicarse con el Dr. César Gálvez al teléfono 112 08 46 en Edificio Polimédica, Consultorio 405 de Lunes a Viernes de

09:00 a 19:00 hrs y los Sábados de 09:00 a 14:00 hrs. Dame la oportunidad de ayudarte.

Dr. César Antonio Gálvez Hernández

Cirugía General, Laparoscopia Avanzada y Bariatria

Hospital Sharp Mazatlán- Edificio Polimédica

Rafael Buelna #198, Consultorio 405

Hacienda Las Cruces

Mazatlán, Sinaloa. CP 82126

Tel. y Fax: (669) 112 08 46

www.drcesargalvez.com