

Mitos y Realidades del Balón Intragástrico

El balón intragástrico (BIB) constituye un sistema alternativo no quirúrgico ni farmacológico para el tratamiento de la obesidad. Está diseñado para provocar una PÉRDIDA TEMPORAL de peso en pacientes obesos, al mantener parcialmente lleno al estómago y provocando así una sensación de saciedad y plenitud.

¿Qué es el balón intragástrico?

Consiste en un globo suave y expansible de silicona, un tubo de colocación y un sistema de carga para que el globo desinflado se llene con una solución salina estéril. Una vez lleno el globo, éste es demasiado grande para pasar hacia los intestinos y flotará libremente dentro del estómago.



¿Cómo se coloca el balón intragástrico en el estómago?

Se introduce en el estómago a través de la boca vía ENDOSCOPIA, sin necesidad de cirugía. Se inserta en su formato desinflado con anestesia local en la garganta y sedación profunda administrada por un anestesiólogo. Una vez dentro del estómago, se llena inmediatamente con una solución salina a través de un catéter unido al globo. Al estar lleno, el cirujano retira el catéter tirando suavemente del extremo externo. Se cierra automáticamente una válvula, el balón flota libremente en el estómago.



¿Cuáles son las indicaciones para colocarse un balón?

- Pacientes con obesidad leve o moderada que han fracasado al tratamiento médico conservador (dieta, ejercicio, fármacos) en un lapso de al menos 6 meses.
- Pacientes con obesidad severa que requieren de una pérdida parcial de peso para reducir así el riesgo de someterse a una cirugía definitiva para obesidad.
- Pacientes obesos candidatos a cirugía, pero que debido a su alto riesgo rechazan el abordaje quirúrgico.

¿Se debe colocar en pacientes con sobrepeso (IMC entre 25.0-29.9)?

La aplicación INDISCRIMADA y NO JUSTIFICADA del balón intragástrico no es recomendada en estos pacientes, ya que implica varios riesgos considerables. Solamente es recomendable cuando se produzca un fracaso COMPROBADO al tratamiento médico conservador.

¿Cuáles son los efectos adversos y riesgos más comunes?

- Incomodidad por la presencia del balón, manifestada por dolor en la “boca del estómago”, náusea y vómito.
- Gastritis o úlceras de estómago.
- Perforación esofágica o gástrica al momento de colocarlo o retirarlo.

¿Por cuánto tiempo debe utilizarse?

El balón intragástrico NO DEBERÁ permanecer por un período mayor de 6 meses. No se recomienda su uso por un tiempo más prolongado. Con el tiempo, el ácido y las bacterias del estómago debilitarán el material del globo, provocando que éste se desinfle.

¿Cuánta será la pérdida de peso una vez colocado?

En promedio, la mayoría de los pacientes logran una pérdida máxima de peso de 10-15 kilogramos en los 6 meses de permanencia del balón. Sin embargo, si éstos no adoptan una modificación en su estilo de vida (hábitos alimenticios, actividad física) el peso perdido se vuelve a recuperar dentro del primer año post-retiro del balón.

¿Es el balón un sustituto de la cirugía de obesidad?

NO. Recordemos que el único tratamiento *efectivo a largo plazo* de la obesidad severa o mórbida es la CIRUGIA. Ésta última ha demostrado ser superior al tratamiento farmacológico, dieta y ejercicios en tales grados de obesidad. El balón intragástrico solo

debe considerarse como una medida adyuvante en el manejo de la obesidad leve a moderada, pero NUNCA deberá ser la primera opción. No te dejes sorprender.

¿Tiene el balón algunas ventajas sobre la cirugía?

NO. En obesidad extrema o mórbida el balón no tiene cabida en cuanto a efectividad a largo plazo. La pérdida de peso que logra inducir es solamente temporal.

¿Es más barato el costo del balón que la cirugía?

En un principio el balón sale más barato (relativamente), pero recordemos que solo es efectivo por 6 meses. Por su parte, la banda gástrica es un poco más cara pero su efectividad se puede prolongar hasta 20 años. Por otra parte, la manga y el bypass gástricos son para toda la vida.

Para mayor información sobre las diferentes técnicas disponibles de **Cirugía de Obesidad** favor de comunicarse al Departamento de Cirugía Bariátrica del Hospital Sharp Mazatlán de Lunes a Sábado de 08:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 20:00 hrs.

Dr. César Antonio Gálvez Hernández

Cirugía General, Laparoscopia Avanzada y Bariátrica

Hospital Sharp de Mazatlán

Av. Rafael Buelna y Dr. Jesús Kumate S/N

Fracc. Hacienda Las Cruces

Mazatlán, Sinaloa. CP 82110

Tel: 669 9865678 Ext. 135

cgalvezhdez@gmail.com