

AJUSTABILIDAD DE LA BANDA GÁSTRICA: LA CLAVE DE SU ÉXITO

La banda gástrica ajustable ha demostrado ser un procedimiento seguro y con excelentes resultados para el tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida. Sus principales ventajas mundialmente conocidas son las de constituir un procedimiento:

- **Ajustable.**
- **Reversible.**

Sin embargo, es necesario un estricto compromiso por parte del paciente para llevar a cabo un adecuado seguimiento que consiste en la realización de ajustes periódicos de la banda, lo que es **IMPRESINDIBLE** para poder obtener **éxito = pérdida de peso**.



¿Por qué son necesarios los ajustes?

- Disminución de la grasa intraabdominal.
- Adelgazamiento de la unión esófago-gástrica.
- Filtración de líquido a través de la banda.

Es sumamente importante tener en cuenta que existe evidencia en la literatura médica actual en la cual se describe una pérdida de líquido (PERMEABILIDAD) de aproximadamente 0.1-0.2 mililitros por mes a través del “balón” que proporciona la ajustabilidad de la banda. Lo anterior constituye la principal justificación para efectuar los ajustes necesarios basados en las pérdidas individuales de peso de cada paciente.

¿Cuáles son las indicaciones para ajuste?

- Pérdida de restricción al paso de los alimentos.

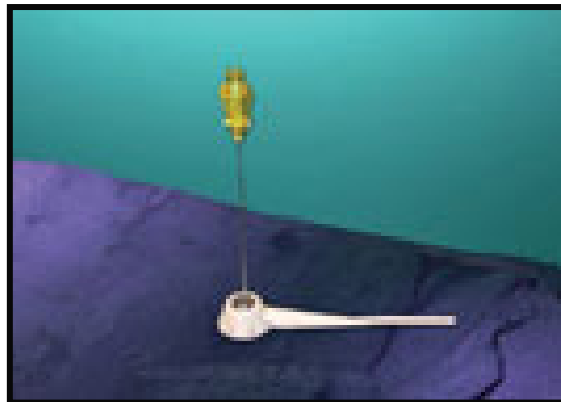
- Pérdida de Saciedad.
- Cuando el paciente deja de perder peso.
- Cuando existe apetito entre comidas.

Encontrar la cantidad óptima de fluido en el ajuste es *crucial* para lograr una pérdida de peso exitosa.



La técnica de ajuste más comúnmente empleada consiste en:

- 1.- Puncionar el “tambor” de la banda (previa localización del mismo) mediante una aguja especial muy delgada a través de la piel.



2.- Se le pide al paciente que degluta una solución con medio de contraste mientras se instila solución salina a través de la aguja previamente mencionada.

3.- Lo anterior se realiza corroborando mediante fluoroscopia el paso mínimo adecuado del medio de contraste a través del pequeño conducto creado por la banda en el estómago.

4.- Una vez obtenido el ajuste exacto, el paciente puede irse a su domicilio. NO HAY necesidad de internarse en un hospital.



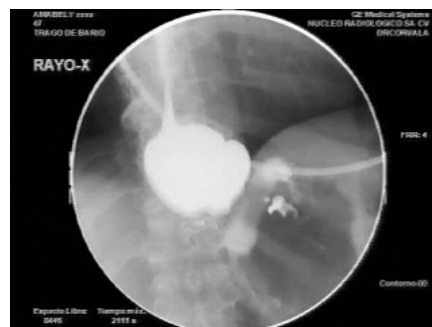
Banda sin líquido



Banda llena

¿Cuáles son las ventajas de realizar los ajustes bajo guía fluoroscópica?

- Verificar la integridad del sistema (desconexión, acodamiento, fugas).
- Detectar obstrucción total o parcial de la unión esófago-gástrica.
- Corroborar adecuada posición de la banda.
- Descartar deslizamiento o erosión de la banda.
- Lograr un ajuste lo más perfecto posible.
- Disminuir el riesgo de daño al tubo o puerto de la banda.



¿Cada cuando es necesario realizar un ajuste?

No existe un número exacto de ajustes que sea definitivo. Estos se realizarán SOLAMENTE cuando exista una indicación en base a la evolución de los pacientes. En promedio se requieren de 1-5 ajustes por año.

¿Cómo saber si un ajuste ha sido efectivo?

- Si el paciente continúa bajando de peso.
- Si el paciente refiere sentirse satisfecho (SACIEDAD) después de las comidas principales.
- Cuando a pesar de la **restricción** en la cantidad de comida ingerida, el paciente puede deglutir casi todos los alimentos sólidos y no existe limitación alguna para con los líquidos.

¿Existen indicaciones para “desajustar” (aflojar) la banda y cuáles son? **SI**

- Reflujo gastroesofágico (agruras).
- Disfagia (dificultad para deglutir).
- Inflamación del esófago.
- Sialorrea (salivación excesiva).
- Tos nocturna.
- Embarazo.
- Deslizamiento de la banda.
- Dilatación del reservorio estomacal (pouch gástrico).

Es de vital importancia recordar que la *banda gástrica ajustable* es un procedimiento restrictivo cuyo éxito radica en el conocimiento y dominio de su ajustabilidad. No obstante, para que lo anterior sea factible es necesario mantener un adecuado seguimiento multidisciplinario (cirujano, nutriólogo y psicólogo) de cada uno de los pacientes.

Para mayor información de las diferentes modalidades de Cirugía de Obesidad me es grato notificarles que me encuentro a sus órdenes en el Hospital Sharp de Mazatlán de Lunes a Sábado de 08:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 20:00 hrs. Llama hoy mismo y dame la oportunidad de ayudarte!

Dr. César Antonio Gálvez Hernández

Cirugía General, Laparoscopia Avanzada y Bariatria

Hospital Sharp de Mazatlán

Av. Rafael Buelna y Dr. Jesús Kumate S/N

Fracc. Hacienda Las Cruces

Mazatlán, Sinaloa. CP 82110

Tel: 669 9865678 Ext. 135

cgalvezhdez@gmail.com